

## Coach4you Alkmaar

project van Gilde Alkmaar  
www.coach4youalkmaar.nl



### Coach 4 you (Een korte uitleg!!)

Onze coaches helpen leerlingen die volgens de basisschool wat extra hulp kunnen gebruiken als ze naar hun nieuwe school gaan.

- Zij helpen b.v. met het *organiseren van het huiswerk*
- Zij kunnen helpen met de *manier* waarop je bepaald schoolwerk aanpakt:
  - Hoe leer je woordjes in een vreemde taal?
  - Hoe leer je aardrijkskunde, geschiedenis enz.?
  - Hoe pak je een leesverslag aan?
  - Hoe maak je een werkstuk?
- Zij kunnen je helpen om je *eigen plek* te vinden in een nieuwe omgeving:
  - Praten over vriendschap: hoe vind je vrienden?
  - Bespreken hoe je het aanpakt als je een docent iets wilt vragen
- Een coach praat ook over faalangst als dat nodig is, over concentratieproblemen, enz.

Onze coaches komen meestal één keer per week een uurtje bij de leerling thuis.

De coach wordt aangevraagd door de *basisschool*.

Als de leerling zelf géén coach wil, gaat het verder niet door!

Vóórdat het coachen begint, is er een kennismakingsgesprek. In dit gesprek wordt nog eens uitgelegd wat een coach **wél** doet, en waar een coach **niet** voor komt.

De leerling moet laten merken dat hij/zij goed begrijpt waarom er een coach voor hem/haar is aangevraagd: hij/zij moet dus inzien waarmee hij/zij problemen zou kunnen krijgen op de nieuwe school.

De leerling, de ouder(s), en iemand van de organisatie Coach4you ondertekenen aan het einde van het gesprek een contract waarmee zij alle drie beloven, dat zij hun uiterste best doen om van de coaching een succes te maken.

De organisatie van Coach4you is landelijk: er zijn ongeveer 13 afdelingen.

Coach4you hoort bij HET GILDE.

In Alkmaar heeft Coach4you géén eigen kantoor: wij gebruiken het kantoor van GILDE Alkmaar (Muiderwaard).

**Alle medewerkers van Coach4you zijn vrijwilligers.**